

ENTRENAMIENTO PERSONAL

EL CAMBIO YA ESTÁ EN TU INTERIOR

SAMBOVALENCIA.ORG

2018

CAMBIA TU VIDA

Mentalidad Positiva

- Nuevos Hábitos
- Control Respiratorio
- Aprende a escucharte
- Detecta tus creencias limitantes



Hábitos Alimenticios

- Aprende a alimentarte
- Disfruta del camino
- Conoce tu cuerpo
- Encuentra el equilibrio



Prepara el cambio

- Aprende a entrenarte
- Amplia tus límites
- **Saca tu verdadero yo**



Estás cansado de ir al gimnasio y no ver los cambios deseados... Has convertido tu entrenamiento en tu centro de ocio... Has abandonado las esperanzas, te has rendido ante tus sueños...

¿QUÉ ES LO QUE HAREMOS?

NUTRICIÓN

Te ayudaremos a cambiar tus hábitos alimenticios , aprenderás a vivir en equilibrio

CUERPO

Disfrutarás del deporte sano y sin lesiones, aprenderás de tu cuerpo para cuidarlo de por vida.

MENTE

Quietud, silencio, meditación, te enseñaremos a escucharte, vas a descubrir la luz que tienes

**NUESTRA INTENCIÓN
ES ...
QUE ENCUENTRES
TU EQUILIBRIO**

"Secillamente increíble"

TARIFAS

1

Sesión

Sesión de una hora
40 euros

2

Bono 5

5 sesiones de una hora
175 euros

3

Bono 10

10 sesiones de una hora
300 euros

4

Bono 20

20 sesiones de una hora
500 euros

SAMBO VALENCIA

Por la oportunidad que nos brinda tu ilusión

- *651 97 35 80*